



bryton®



Rider one



Manuale  
dell'utente

# Indice

<b>Operazioni preliminari .....</b>	<b>4</b>
Funzione tasti Rider one .....	4
Ripristino di Rider one .....	4
Accessori .....	5
Icane di stato .....	5
Fase 1: Caricare Rider one.....	6
Fase 2: Accendere Rider one .....	6
Fase 3: Installazione iniziale .....	6
Fase 4: Acquisire i segnali dei satelliti .....	7
Fase 5: Usare la bici con Rider one .....	7
Condivisione delle registrazioni .....	7
Sincronizzazione con la mobile app Bryton .....	8
Download di Bryton Update Tool .....	10
<b>Impostazioni .....</b>	<b>11</b>
Unità .....	11
Ora .....	11
Attiva bici .....	12
Attiva GPS .....	13
Associazione del sensore .....	13
Elimina registri .....	14
Regola contachilometri .....	14
<b>Impostazioni avanzate dell'app Brtyon .....</b>	<b>15</b>
Impostazione griglia .....	15
<b>Notifiche .....</b>	<b>16</b>
<b>Appendice .....</b>	<b>17</b>
Specifiche .....	17
Dati batteria .....	18
Installazione di Rider one .....	20
Installare il sensore di velocità/ cadenza/doppio (opzionale).....	21
Installare la fascia cardio (opzionale) .....	22
Dimensione e circonferenza delle ruote .....	23
Manutenzione di base di Rider one .....	24
Campi dati .....	25

# **AVVERTENZA**

Consultare sempre il proprio medico prima di iniziare l'allenamento. Leggere in dettaglio la guida con le informazioni sulla garanzia e la sicurezza contenuta nella confezione.

## **Diritti dei consumatori in Australia**

Le nostre merci sono fornite con garanzie che non possono essere escluse secondo le normative per i consumatori in Nuova Zelanda e Australia. L'utente ha diritto alla sostituzione o al rimborso in caso di difetti gravi e a un risarcimento per qualunque altra perdita o danno ragionevolmente prevedibile. L'utente ha inoltre diritto alla riparazione o alla sostituzione dei beni nel caso in cui questi ultimi non presentino una qualità accettabile, anche qualora il difetto non sia grave.

## **Tutorial video**

Per una dimostrazione passo-passo del dispositivo e della mobile app Bryton, eseguire la scansione del codice QR di seguito per controllare i tutorial video Bryton.

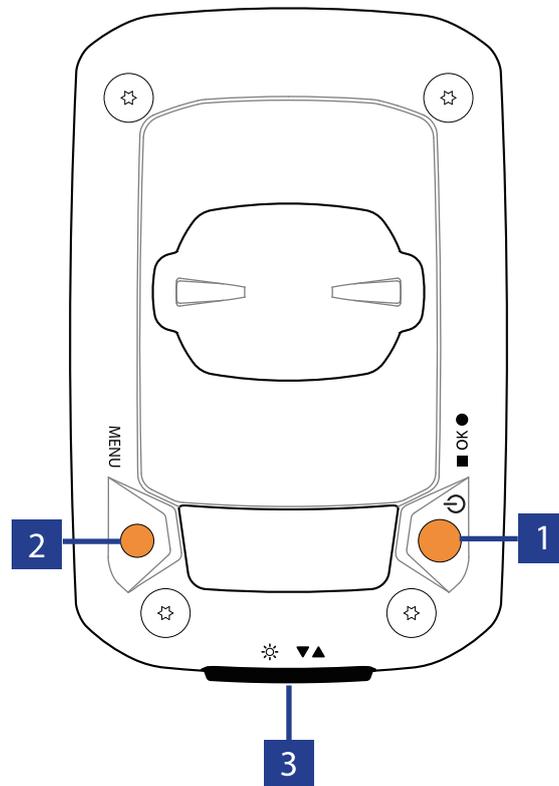


<https://www.youtube.com/playlist?list=PLQuQd-qebKIJhMATIefVMdecblWZtGmXf>

# Operazioni preliminari

Questa sezione vi guiderà nei preparativi di base prima di cominciare ad usare Rider one.

## Funzione tasti Rider one



### 1 Accensione/OK ( / )

- Premere per accendere il dispositivo.
- Tenere premuto per spegnere il dispositivo.
- In pedalata libera, premere per avviare la registrazione.
- Durante la registrazione, premere per arrestare la registrazione.
- In Menu, premere per confermare una selezione.

### 2 MENU ( )

- Premere per accedere/uscire alla/dalla modalità Menu.
- Premere per tornare al menu principale.
- Premere a lungo per cancellare le icone di notifica.

### 3 Retroilluminazione/Pagina ( / / )

- Premere a lungo per accendere/spegnere la retroilluminazione.
- In Menu, premere per spostarsi verso il basso e scorrere tra le opzioni del menu.
- In modalità Griglia Info, premere per passare alla funzione successiva.

## Ripristino di Rider one

Per riavviare Rider one, premere a lungo e contemporaneamente i due tasti (  /  ).

# Accessori

Rider one è fornito con i seguenti accessori in dotazione:

- Cavo USB
- Supporto per bicicletta

Accessori opzionali:

- Cardiofrequenzimetro smart
- Sensore di velocità smart
- Sensore di cadenza smart
- Supporto a F

## Icone di stato

Icona	Descrizione	Icona	Descrizione	Icona	Descrizione
<b>Tipo bici</b>		<b>Impostazioni</b>		<b>Associazione del sensore</b>	
	Bicicletta 1		Ora legale		Sensore di frequenza cardiaca attivo
	Bicicletta 2		Retroilluminazione		Sensore di velocità attivo
<b>Stato del segnale GPS</b>			Pomeriggio		Sensore di cadenza attivo
	Nessun segnale GPS		Selezionare 12 ore o 24 ore		Registrazione
	Segnale GPS debole	<b>Campo dati</b>			Bluetooth attivo
	Segnale GPS potente		Tempo percorso		
<b>Stato alimentazione</b>			Tempo viaggio		
	Batteria carica		Valore cadenza		
	Batteria mezza carica		Valore di frequenza cardiaca		
	Batteria scarica		Contachilometri		
<b>Notifica</b>			Distanza		
	Chiamata in arrivo		Distanza 1		
	E-mail		Distanza 2		
	Messaggio		Velocità massima		
			Velocità media		

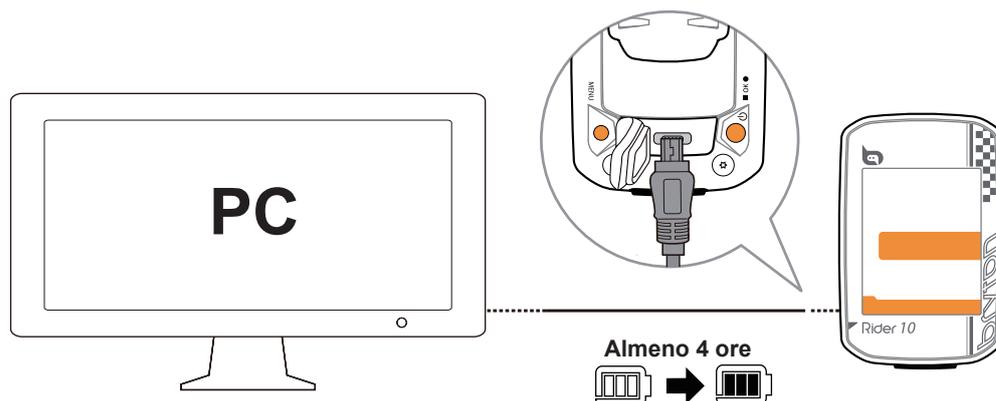
### NOTA:

- Sullo schermo vengono visualizzate solo le icone attive.
- L'icona della batteria del dispositivo () inizia a lampeggiare per indicare che la batteria è quasi scarica.
- Le icone del sensore (, , ) iniziano a lampeggiare per indicare che i sensori associati non rientrano nella gamma di connessione.

## Fase 1: Caricare Rider one

Collegare Rider one ad un PC per caricare la batteria per almeno 4 ore. Scollegare il dispositivo una volta caricato completamente.

- L'icona della batteria lampeggia quando la batteria è molto scarica. Tenere il dispositivo collegato finché non correttamente carico.
- La temperatura adeguata per la carica della batteria è di 0°C ~ 40°C. Oltre questa gamma di temperature, la carica viene terminata e il dispositivo viene alimentato a batteria.



## Fase 2: Accendere Rider one

Premere  per accendere il dispositivo.

## Fase 3: Installazione iniziale

Quando si accende Rider one per la prima volta, sullo schermo viene visualizzata l'installazione guidata. Seguire le istruzioni su schermo per completare l'installazione.

1. Premere   per selezionare l'unità di misura.

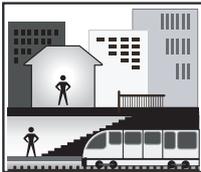
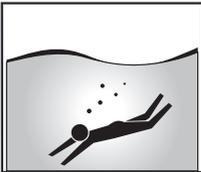
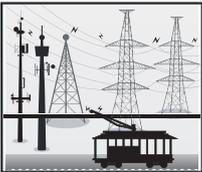


## Fase 4: Acquisire i segnali dei satelliti

Dopo l'accensione, Rider one cercherà automaticamente i segnali dei satelliti. Ci possono volere dai 30" ai 60" per acquisire i segnali dei satelliti. Al primo uso, assicurarsi di acquisire il segnale dei satelliti.

L'icona del segnale GPS (  /  ) appare quando la posizione GPS è fissata.

- Se il segnale GPS non è fisso, sullo schermo viene visualizzata l'icona .
- Evitare ambienti con ostruzioni perché influenzano la ricezione GPS.

				
Tunnel	Interni di stanze, costruzioni, scantinati	Sott'acqua	Cavi dell'alta tensione o ripetitori TV	Cantieri e traffico pesante

## Fase 5: Usare la bici con Rider one

### • Corsa libera:

In visualizzazione Griglia Info, la misurazione si avvia e si arresta automaticamente in sincronia con il movimento della bicicletta.

### • Iniziare un allenamento e registrare i dati:

In visualizzazione Griglia Info, premere  per avviare la registrazione, premere di nuovo  per arrestarla.

## Fase 6: Condivisione delle registrazioni

### Condivisione dei tracciati su Brytonactive.com

#### 1. Registrarsi su Brytonactive.com

- a. Andare sul sito <https://active.brytonsport.com/home>.
- b. Registrare un nuovo account.

#### 2. Collegamento al PC

Accendere Rider one e collegarlo al computer usando il cavo USB.

#### 3. Condivisione delle registrazioni

- a. Fare clic su "+" nell'angolo superiore destro.
- b. Trascinare qui i file FIT, BDX, GPX o fare clic su "Scegliere files" per caricare i tracciati.
- c. Fare clic su "Attività" per controllare i tracciati caricati.

## Condivisione dei tracciati con Strava.com

### 1. Registrazione/Accesso a Strava.com

- a. Andare sul sito <https://www.strava.com>
- b. Registrare un nuovo account o usare il proprio account Strava per accedere.

### 2. Collegamento al PC

Accendere Rider one e collegarlo al computer usando il cavo USB.

### 3. Condivisione delle registrazioni

- a. Fare clic su “+” nell'angolo superiore destro della pagina di Strava, quindi fare clic su “File”.
- b. Fare clic su “Scegliere files” e selezionare file FIT dal dispositivo Bryton.
- c. Inserire informazioni sulle attività, quindi fare clic su “Salva e visualizza”.

## Sincronizzazione dei dati con la mobile app

**Bryton** 

### Avviare la mobile app Bryton

#### 1. Scaricare la mobile app Bryton.

Eseguire la scansione del codice QR per scaricare l'app Bryton o andare su Google Play per Android/App Store per iOS per cercare l'app Bryton e scaricarla.



<http://download.brytonsport.com/inst.html>

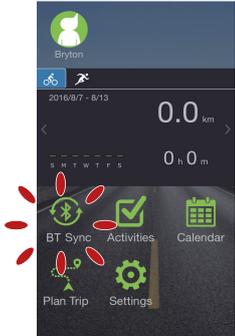
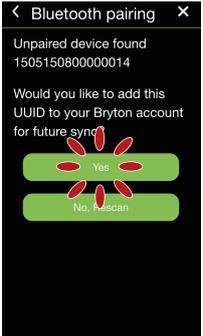
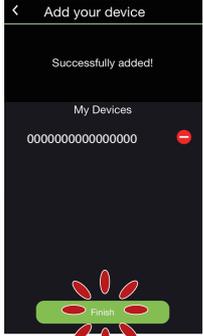
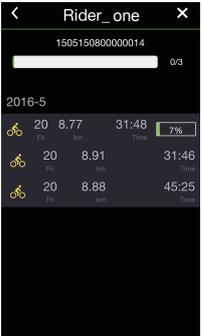
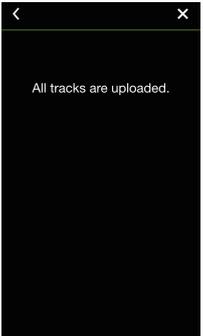
#### 2. Registrare la mobile app Bryton

- a. Avviare la mobile app Bryton.
- b. Registrare un nuovo account.

**NOTA:** La mobile app Bryton si sincronizza con [Brytonactive.com](http://Brytonactive.com). Se si dispone già di un account [brytonactive.com](http://brytonactive.com), utilizzare lo stesso account per accedere alla mobile app Bryton e viceversa.

# Associazione del dispositivo alla mobile app Bryton

Con la connessione a Bluetooth, il ciclo computer Rider One carica automaticamente i tracciati registrati. Per sincronizzare i dati correttamente dal dispositivo, è necessario associare il dispositivo alla mobile app Bryton prima di sincronizzare i dati per la prima volta.

<p>a. Attivare "Bluetooth" sul telefono cellulare.</p> 	<p>b. Accendere Rider one.</p> 	<p>c. Toccare "BT Sync"</p> 
<p>d. Selezionare il dispositivo da associare e toccare "+".</p> 	<p>e. Toccare "Sì" dopo aver controllato se l'UUID mostrato sull'app è uguale a quello del dispositivo.</p>  <p><b>Nota:</b> L'UUID è un numero a 16 cifre sul retro del dispositivo.</p>	<p>f. Il dispositivo è correttamente associato all'app Bryton. Toccare "Fine".</p>  <p><b>Nota:</b> Ogni dispositivo presenta un UUID univoco e ogni UUID può essere aggiunto solo ad un account Bryton.</p>
<p>g. Viene avviato il caricamento di tracciati dal dispositivo associato.</p> 	<p>h. Tutti i tracciati vengono caricati.</p> 	<p>i. Andare su "Attività" per vedere se i tracciati sono caricati correttamente.</p> 

## Caricare tracciati con un tocco

Dopo aver associato correttamente il dispositivo alla mobile app Bryton, quando il Bluetooth è attivato sul tuo telefono e sul dispositivo, tutte le tue attività vengono caricate automaticamente semplicemente toccando l'icona  nella mobile app Bryton.

Sinc. BT

# Download di Bryton Update Tool

**NOTA:** Bryton Update Tool avvisa se è disponibile una nuova versione del software o dati GPS più aggiornati.

I dati GPS più aggiornati possono accelerare l'acquisizione del segnale GPS. Si raccomanda di controllare gli aggiornamenti ogni 1-2 settimane.

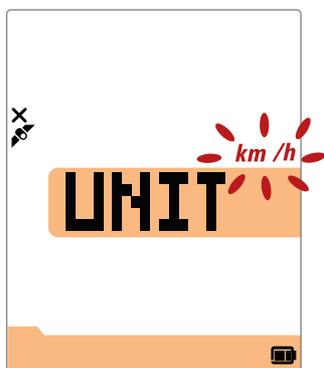
1. Andare all'indirizzo <http://www.brytonsport.com/#/supportResult?tag=BrytonTool> e scaricare
2. Osservare le istruzioni su schermo per installare Bryton Update Tool.

# Impostazioni

Con la funzione Impostazioni, è possibile personalizzare Unità, Ora, Ora legale, Altitudine, Bici, Dimensioni pneumatici, Sincronizzazione (Associazione del sensore) e Contachilometri.

## Unità

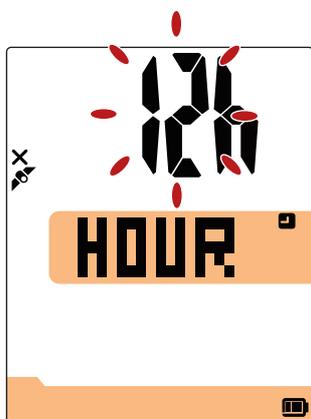
È possibile impostare Km/h o mi/h come unità.



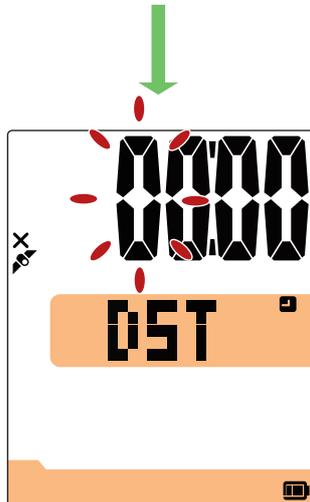
1. Premere MENU per inserire le impostazioni.
2. Premere ■OK● per inserire l'impostazione UNITÀ.
3. Premere ▼▲ per selezionare "km/h o mi/h".
4. Premere ■OK● per confermare la selezione.
5. Premere MENU per tornare al menu principale. Premere di nuovo per uscire dal menu.

## Ora

È possibile impostare il formato orario su 12 ore o 24 ore e regolare l'ora legale.



12 ore o 24 ore



Ora legale

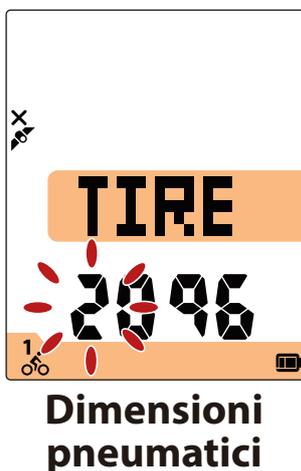
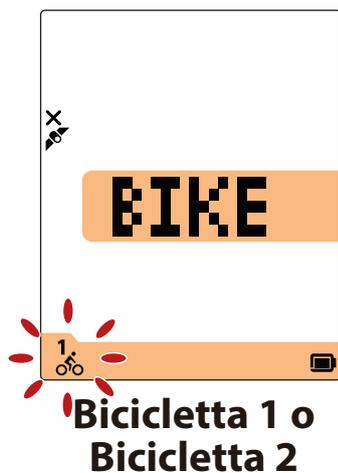
1. Premere MENU per inserire le impostazioni.
2. Premere ▼▲ per selezionare "ORA" e premere ■OK● per accedere all'impostazione ORA.
3. Premere ▼▲ per selezionare "12 ore o 24 ore" e premere ■OK● per confermare la selezione.
4. Per impostare l'ora attuale, premere ▼▲ per selezionare la cifra desiderata e premere ■OK● per confermare e passare alla cifra successiva. Ripetere le procedure di cui sopra per completare l'impostazione. Se non è necessario effettuare modifiche, premere MENU per tornare al menu principale. Premere di nuovo per uscire dal menu.

	
Selezionare numero	OK
- 0 0	00:00
1 o 2	00:00
00 o 30	00:00

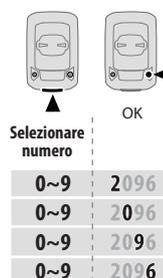
5. Dopo aver completato l'impostazione, premere ■OK● per confermare e tornare al menu principale, quindi premere MENU per uscire dal menu.

# Attiva bici

È possibile selezionare la bici da attivare e calibrare.



1. Premere MENU per inserire le impostazioni.
2. Premere ▼▲ per selezionare "BICI" e premere ■OK● per accedere all'impostazione Bici.
3. Premere ▼▲ per selezionare "Bicicletta 1 o Bicicletta 2" e premere ■OK● per confermare la selezione.
4. Per impostare la dimensione degli pneumatici, premere ▼▲ per selezionare la cifra desiderata e premere ■OK● per confermare e passare alla cifra successiva. Ripetere le procedure di cui sopra per completare l'impostazione. Se non è necessario effettuare modifiche, premere MENU per tornare al menu principale. Premere di nuovo per uscire dal menu.

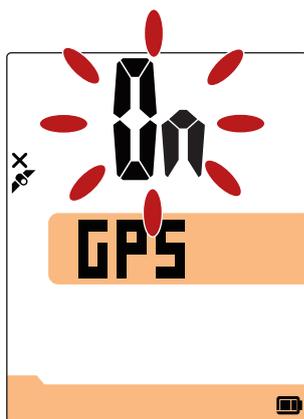


**Nota:** Fare riferimento a pagina 23, Dimensione e circonferenza delle ruote, per ulteriori dettagli.

5. Dopo aver completato l'impostazione, premere ■OK● per confermare e tornare al menu principale, quindi premere MENU per uscire dal menu.

## Attiva GPS

In caso di allenamento indoor, ti suggeriamo di disattivare il GPS per prevenire registrazioni errate dei dati di tracciato e distanza.

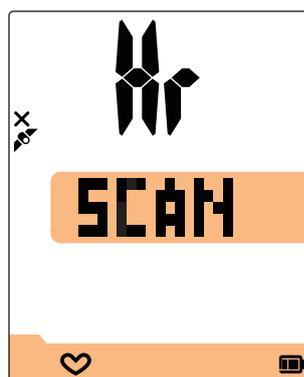


GPS

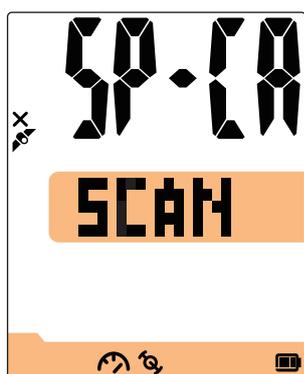
1. Premere MENU per immettere le impostazioni.
2. Premere ▼▲ per selezionare "GPS" e premere ■OK● per accedervi.
3. Premere ▼▲ per selezionare "On" o "OFF".
4. Premere ■OK● per confermare la selezione.
5. Premere MENU per uscire dal menu.

## Associazione del sensore

È possibile associare Sensore di frequenza cardiaca, Sensore di velocità, Sensore di cadenza e Doppio sensore a Rider one.



Freq. card.



Sensore di  
velocità/cadenza/  
doppio sensore

1. Premere MENU per inserire le impostazioni.
2. Premere ▼▲ per selezionare "SINC." e premere ■OK● per inserire l'impostazione.
3. Premere ▼▲ per selezionare "Hr o SP-CA" e premere ■OK●.
4. Indossare il sensore di frequenza cardiaca o ruotare il pedale e la ruota un paio di volte per riattivare il sensore.

**Nota:** I sensori possono essere associati solo quando sono attivati. In caso contrario, tornano in standby per evitare di consumare corrente.

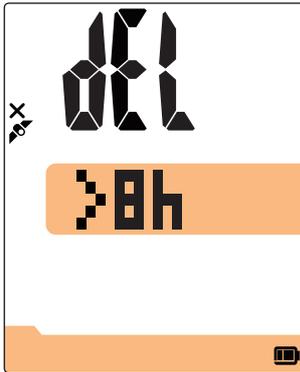
5. Attendere l'associazione. Quando su Rider one viene visualizzato "Sì", significa che ha rilevato correttamente un sensore. Premere ▼▲ per selezionare "Sì" e confermare l'associazione, altrimenti premere ▼▲ e selezionare "NO" per annullare e associare di nuovo.
6. Dopo aver completato l'associazione, premere ■OK● per confermare e tornare al menu principale, quindi premere MENU per uscire dal menu.

### Nota:

- Tenere lontano da altri sensori BLE durante l'associazione del sensore.
- Dopo l'associazione, i dispositivi Bryton si connettono automaticamente ai sensori Bluetooth Smart ogni volta che si riattivano i sensori.

# Elimina registri

È possibile eliminare tutti o alcuni registri per garantire lo spazio per una registrazione di 8, 16 o 24 ore.



## Delete

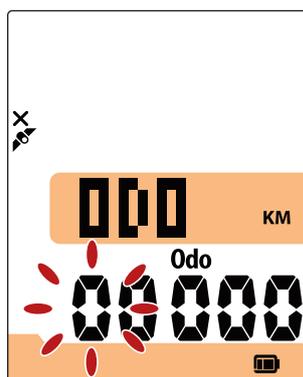
1. Premere MENU per immettere le impostazioni.
2. Premere ▼▲ per selezionare "DEL" e premere ■OK● per accedervi.
3. Premere ▼▲ per selezionare ">8 ore, >16 ore, >24 ore o TUTTO" per eliminare i registri.
4. Premere ■OK● per confermare la selezione.
5. Premere MENU per uscire dal menu.

### Nota:

- Rider one è in grado di registrare fino a 120 ore in modalità di registrazione smart e fino a 30 ore in modalità di registrazione 1 sec. (richiede la mobile app Bryton per passare alla modalità di registrazione 1 sec.).
- È possibile visualizzare il numero di ore restanti da registrare nel campo dati Distanza una volta iniziato il percorso o avviata la registrazione.
- >8 ore, >16 ore o >24 ore può essere utilizzato solo quando la memoria di Rider one è inferiore a 8 ore, 16 ore o 24 ore e crea spazio solo per la registrazione 8 ore, 16 ore o 24 ore piuttosto che aggiungere altre 8 ore, 16 ore o 24 ore per la registrazione.

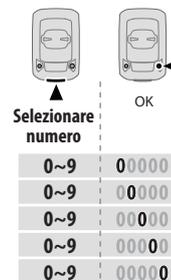
# Regola contachilometri

È possibile regolare il chilometraggio totale sull'impostazione del contachilometri.



## Contachilometri

1. Premere MENU per inserire le impostazioni.
2. Premere ▼▲ per selezionare "ODO" e premere ■OK● per accedere all'impostazione del contachilometri.
3. Premere ▼▲ per selezionare la cifra desiderata e premere ■OK● per confermare e passare alla cifra successiva. Ripetere le procedure di cui sopra per completare l'impostazione.



4. Dopo aver completato l'impostazione, premere ■OK● per confermare e premere MENU per uscire dal menu.

# Impostazioni avanzate dell'app Brtyon

Una volta associato Rider one alla Bryton App, si ha accesso alle funzioni Impostazione griglia e Calibrazione altitudine.

## Impostazione griglia

È possibile personalizzare manualmente la pagina dati e impostare MHR, LTHR, Pausa intuitiva e Registrazione dati.

1. Associare Rider one alla Bryton App
  - a. Accendere Rider one.
  - b. Andare su "Impostazioni>Bluetooth" del telefono e abilitare Bluetooth.
  - c. Andare sulla Bryton App e accedere su "Impostazioni>Impostazioni utente>Gestione dispositivo".
  - d. Toccare "+" e selezionare "Bluetooth 4.0".
  - e. Selezionare e aggiungere il dispositivo premendo "+".
  - f. Toccare "Associa" per associare il dispositivo al telefono. (Solo per telefoni iOS)
  - g. Toccare "Fine" per completare l'associazione.
2. Personalizzare la pagina dati
  - a. Toccare "Impostazioni>Impostazione griglia" sulla Bryton App.
  - b. Toccare "OK" per confermare la connessione a Rider one.
  - c. Selezionare "Manuale" per la personalizzazione.  
Selezionare "Auto" per mantenerlo sull'impostazione predefinita.
  - d. Toccare a sinistra o destra per cambiare il numero di griglie.
  - e. Toccare 1, 2, 3, 4, 5 per passare ad un'altra pagina dati.
  - f. Toccare la griglia dati per cambiare i dati del percorso.
3. Inserire MHR e LTHR
  - a. Toccare  per inserire le impostazioni.
  - b. Toccare il numero accanto a MHR e LTHR per inserire il valore di MHR e LTHR.
4. Attivare/disattivare Pausa intuitiva  
Toccare la colonna Pausa intuitiva per attivare/disattivare Pausa intuitiva.
5. Impostare Registrazione dati  
Toccare la colonna Registrazione dati per attivare le impostazioni desiderate.
6. Sincronizzare le nuove impostazioni su Rider one  
Toccare l'angolo in alto a sinistra "<" e selezionare "Sincronizza" per sincronizzare le nuove impostazioni.

### Nota:

- Per ripristinare la griglia dati predefinita, andare su  e toccare Pagina dati. Viene visualizzato "Ripristinare impostazioni predefinite?". Toccare "Sì" per confermare.
- Per visualizzare il tutorial passo a passo, fare clic sul link di seguito.

**Impostazione griglia di Rider one con l'app Bryton**

# Notifiche

Dopo aver associato lo smartphone compatibile grazie alla tecnologia wireless Bluetooth Smart con Rider one, è possibile ricevere telefonate, SMS ed e-mail su Rider one.

1. Associare il telefono a Rider one
  - a. Accendere Rider one.
  - b. Andare nella sezione "Impostazioni>Bluetooth" del telefono e abilitare il Bluetooth.
  - c. Andare sulla Bryton App e toccare "Impostazioni>Impostazioni utente>Gestione dispositivo".
  - d. Toccare "+" e selezionare "Bluetooth 4.0".
  - e. Selezionare e aggiungere il dispositivo premendo "+".
  - f. Toccare "Associa" per associare il dispositivo al telefono.
  - g. Toccare "Fine" per completare l'associazione.

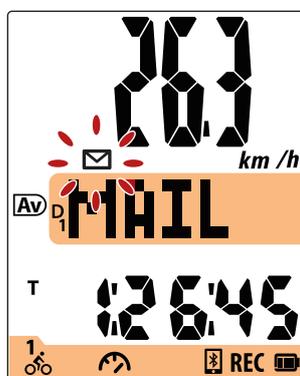
## Nota:

- Se le notifiche non funzionano, andare sul telefono nella sezione "Impostazioni>Notifiche" e controllare che siano attivate le notifiche per le app di messaggistica, e-mail, e social
- Per cancellare le icone di notifica, premere a lungo MENU.
- Per visualizzare il tutorial passo a passo, fare clic su **Impostazione delle notifiche con Rider one**.

1. Associazione di un telefono Android
  - a. Accendere Rider one.
  - b. Andare su "Impostazioni>Bluetooth" del telefono e abilitare Bluetooth.
  - c. Andare sulla Bryton App e toccare "Impostazioni>Impostazioni utente>Gestione dispositivo".
  - d. Toccare "+" e selezionare "Bluetooth 4.0".
  - e. Selezionare e aggiungere il dispositivo premendo "+".
  - f. Toccare "Fine" per completare l'associazione.
2. Consentire l'accesso alle notifiche
  - a. Toccare "Impostazioni>Impostazioni utente>Notifica".
  - b. Toccare "OK" per accedere alle impostazioni in modo da consentire l'accesso alle notifiche alla Bryton App.
  - c. Toccare "Bryton" e selezionare "OK" per consentire l'accesso alle notifiche alla Bryton App.
  - d. Tornare alle impostazioni di notifica.
  - e. Selezionare e abilitare Chiamate in arrivo, SMS ed E-mail toccando ogni voce.



Telefonata



E-mail



Testo

## Nota:

- Per visualizzare il tutorial passo a passo, fare clic su **Impostazione delle notifiche con Rider one per utenti Android**.
- Per cancellare le icone di notifica, premere a lungo MENU.

# Appendice

## Specifiche

### Rider one

Voce	Descrizione
Display	LCD HTN a segmenti a 2"
Dimensioni	71 x 46,2 x 16,5 mm
Peso	52 g
Temperatura operativa	-10°C ~ 50°C
Temperatura di carica batteria	0°C ~ 40°C
Batteria	Batteria ricaricabile ai polimeri di litio
Durata della batteria	16 ore a cielo aperto
GPS	Ricevitore GPS ad alta sensibilità integrato con antenna incorporata
BLE Smart	Tecnologia wireless Bluetooth Smart con antenna integrata
Resistente all'acqua	Resistenza all'acqua fino a una profondità di 1 metro per un max. di 30 minuti.
Barometro	Dotato di barometro

### Sensori di velocità smart

Voce	Descrizione
Dimensioni	36,9 x 34,8 x 8,1 mm
Peso	6 g
Resistenza all'acqua	Esposizione accidentale all'acqua fino a 1 metro per un max. di 30 minuti
Portata di trasmissione	3 m
Durata batteria	Fino a 1 anno
Temperatura di funzionamento	-10°C ~ 60°C
Frequenza/protocollo radio	Protocollo di comunicazioni wireless per attività sportive ANT+ Dynastream/a 2,4 GHz/Bluetooth 4.0

#### NOTA:

La precisione potrebbe essere compromessa da un contatto scarso del sensore, da interferenze elettromagnetiche e dalla distanza dal trasmettitore. Per evitare interferenze magnetiche, si consiglia di cambiare posizione, pulire o sostituire la catena.

## Sensore cadenza

Voce	Descrizione
Dimensioni	36,9 x 31,6 x 8,1 mm
Peso	6 g
Resistenza all'acqua	Esposizione accidentale all'acqua fino a 1 metro per un max. di 30 minuti.
Portata di trasmissione	3 m
Durata batteria	Fino a 1 anno
Temperatura di funzionamento	-10°C ~ 60°C
Frequenza/protocollo radio	Protocollo di comunicazioni wireless per attività sportive ANT + Dynastream/a 2,4 GHzTN / Bluetooth 4.0

### NOTA:

La precisione potrebbe essere compromessa da un contatto scarso del sensore, da interferenze elettriche e dalla distanza del ricevitore dal trasmettitore.

## Cardiofrequenzimetro

Voce	Descrizione
Dimensioni	63 x 34,3 x 15 mm
Peso	14,5 g (sensore) / 31,5 g (fascia)
Resistenza all'acqua	Esposizione accidentale all'acqua fino a 1 metro per un max. di 30 minuti.
Portata di trasmissione	3 m
Durata batteria	Fino a 2 anni
Temperatura di funzionamento	0°C ~ 50°C
Frequenza/protocollo radio	Protocollo di comunicazioni wireless per attività sportive ANT + Dynastream/a 2,4 GHzTN / Bluetooth 4.0

### NOTA:

La precisione potrebbe essere compromessa da un contatto scarso del sensore, da interferenze elettriche e dalla distanza del ricevitore dal trasmettitore.

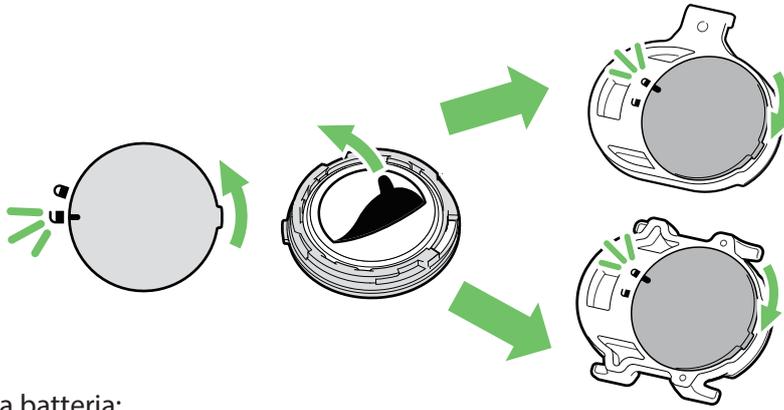
## Dati batteria

### Sensore di velocità smart e sensore di cadenza smart

Entrambi i sensori contengono una batteria CR2032 sostituibile dall'utente.

Prima di utilizzare i sensori:

1. Individuare il coperchio della batteria circolare sul retro dei sensori.
2. Utilizzare il dito per premere e ruotare il coperchio in senso antiorario in modo che l'indicatore sul coperchio sia rivolto verso l'icona di sblocco (🔓).
3. Rimuovere il coperchio e la linguetta della batteria.
4. Utilizzare il dito per premere e ruotare il coperchio in senso orario in modo che l'indicatore sul coperchio sia rivolto verso l'icona di blocco (🔒).



Per sostituire la batteria:

1. Individuare il coperchio della batteria circolare sul retro dei sensori.
2. Utilizzare il dito per premere e ruotare il coperchio in senso antiorario in modo che l'indicatore sul coperchio sia rivolto verso l'icona di sblocco (🔓).
3. Rimuovere la batteria e inserirne una nuova, inserendo prima il connettore positivo nello scomparto batterie.
4. Utilizzare il dito per premere e ruotare il coperchio in senso orario in modo che l'indicatore sul coperchio sia rivolto verso l'icona di blocco (🔒).

**NOTA:**

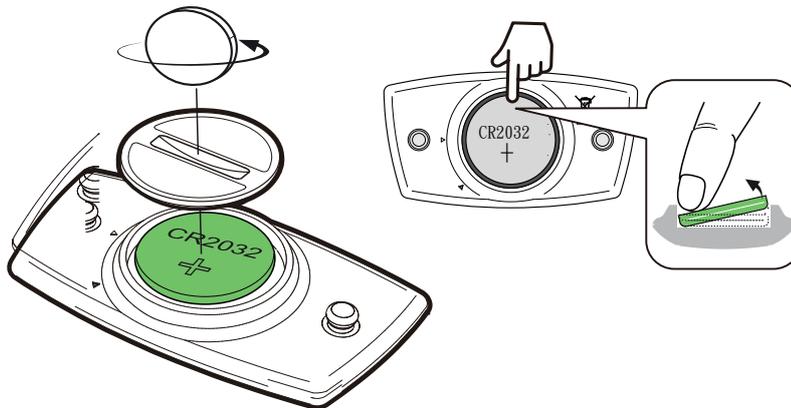
- Il valore di cadenza o velocità lampeggia in Pagina dati quando i sensori si stanno per scaricare.
- Quando si installa una batteria nuova, se la batteria non viene sistemata prima con il connettore positivo, quest'ultimo si deforma facilmente provocando un cattivo funzionamento.
- Fare attenzione a non danneggiare o allentare la guarnizione O-ring sul coperchio.
- Contattare l'ufficio locale per lo smaltimento dei rifiuti per eliminare correttamente le batterie esauste.

## Cardiofrequenzimetro smart

Il cardiofrequenzimetro/sensore di cadenza contiene una batteria CR2032 sostituibile dall'utente.

Per sostituire la batteria:

1. Individuare il coperchio circolare della batteria sul retro del cardiofrequenzimetro.
2. Utilizzare una moneta per ruotare il coperchio in senso antiorario, di modo che la freccia sul coperchio punti verso OPEN.
3. Rimuovere il coperchio e la batteria. Attendere 30 secondi.
4. Inserire la nuova batteria con il connettore positivo rivolto verso l'alto e premerla leggermente.
5. Utilizzare una moneta per ruotare il coperchio in senso orario, di modo che la freccia sul coperchio punti verso CLOSE.

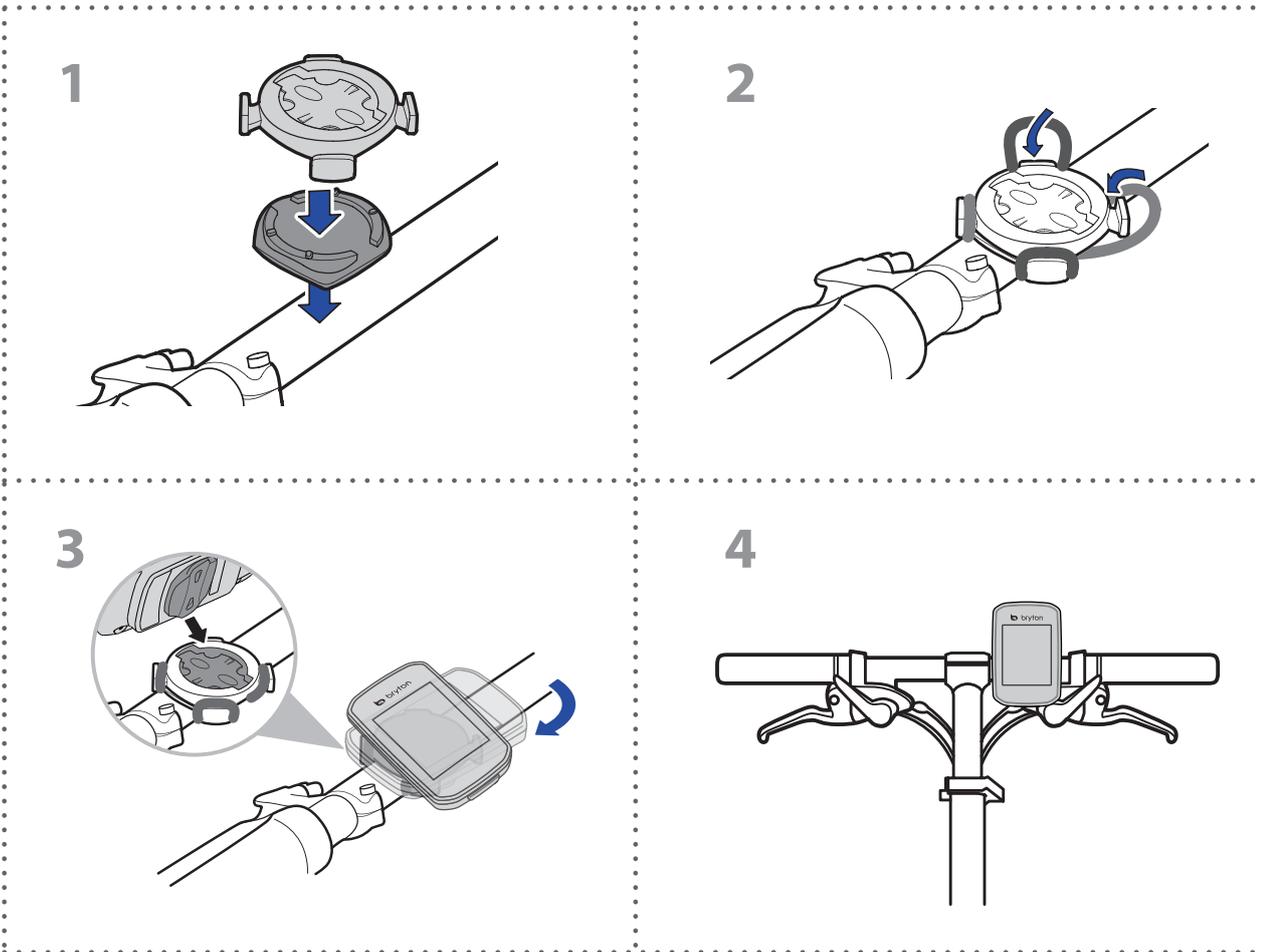


**NOTA:**

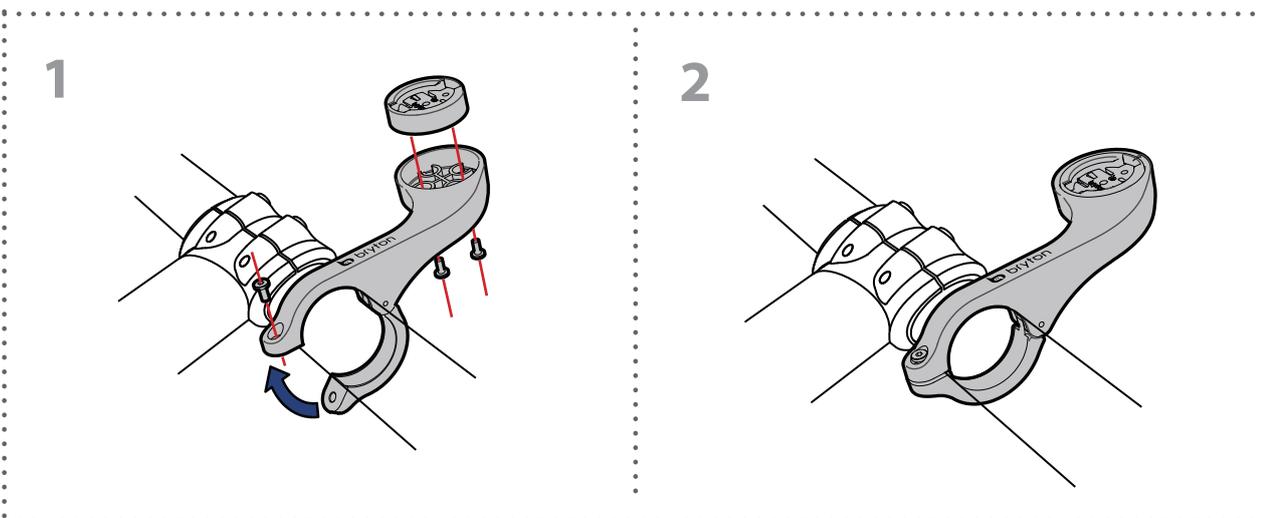
- Il valore di frequenza cardiaca lampeggia in Pagina dati quando il sensore di frequenza cardiaca si sta per scaricare.
- Fare attenzione a non danneggiare o allentare la guarnizione O-ring sul coperchio.
- Contattare l'ufficio locale per lo smaltimento dei rifiuti per eliminare correttamente le batterie esauste.

# Installazione di Rider one

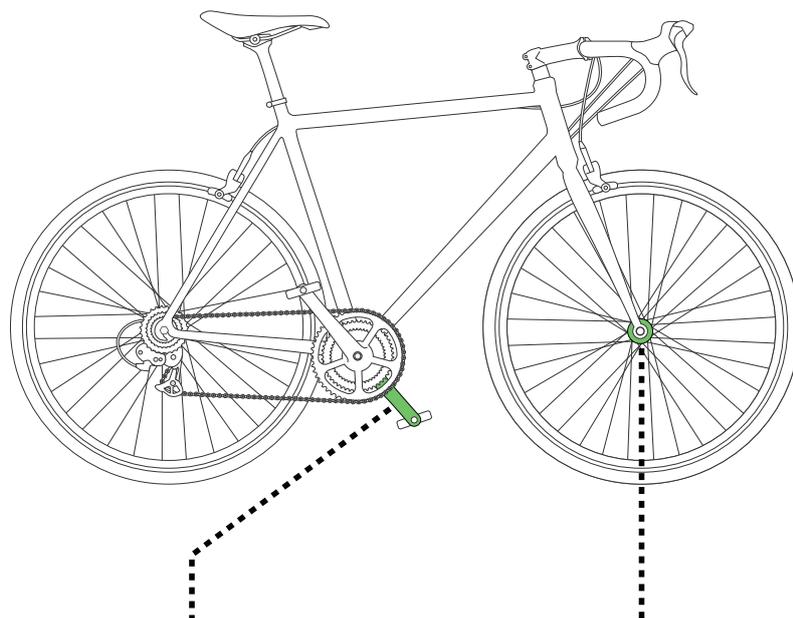
## Usare il supporto per bicicletta per montare Rider



## Usare il supporto a F per montare Rider (opzionale)

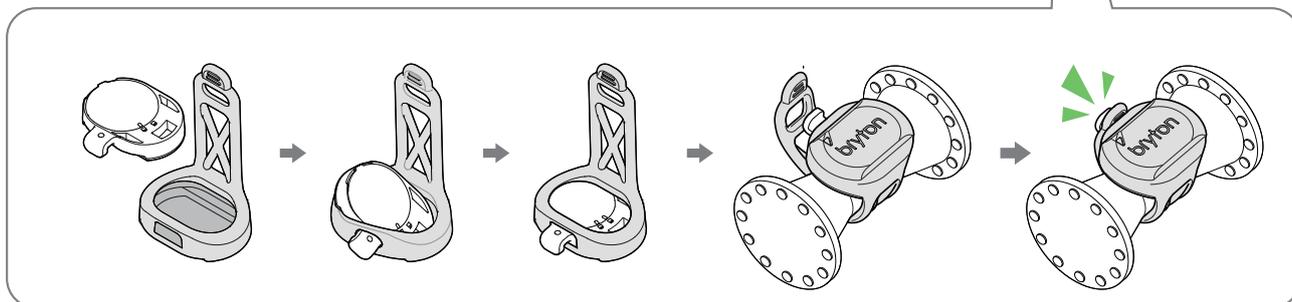
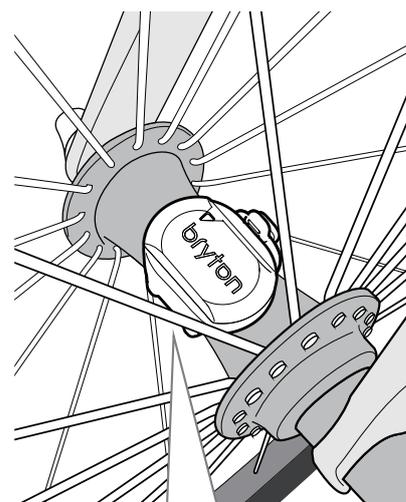
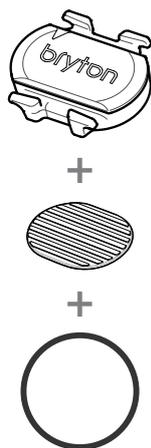
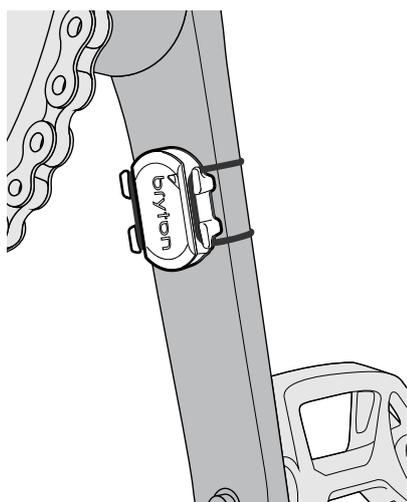


# Installare il sensore di velocità/cadenza (opzionale)



Sensore cadenza

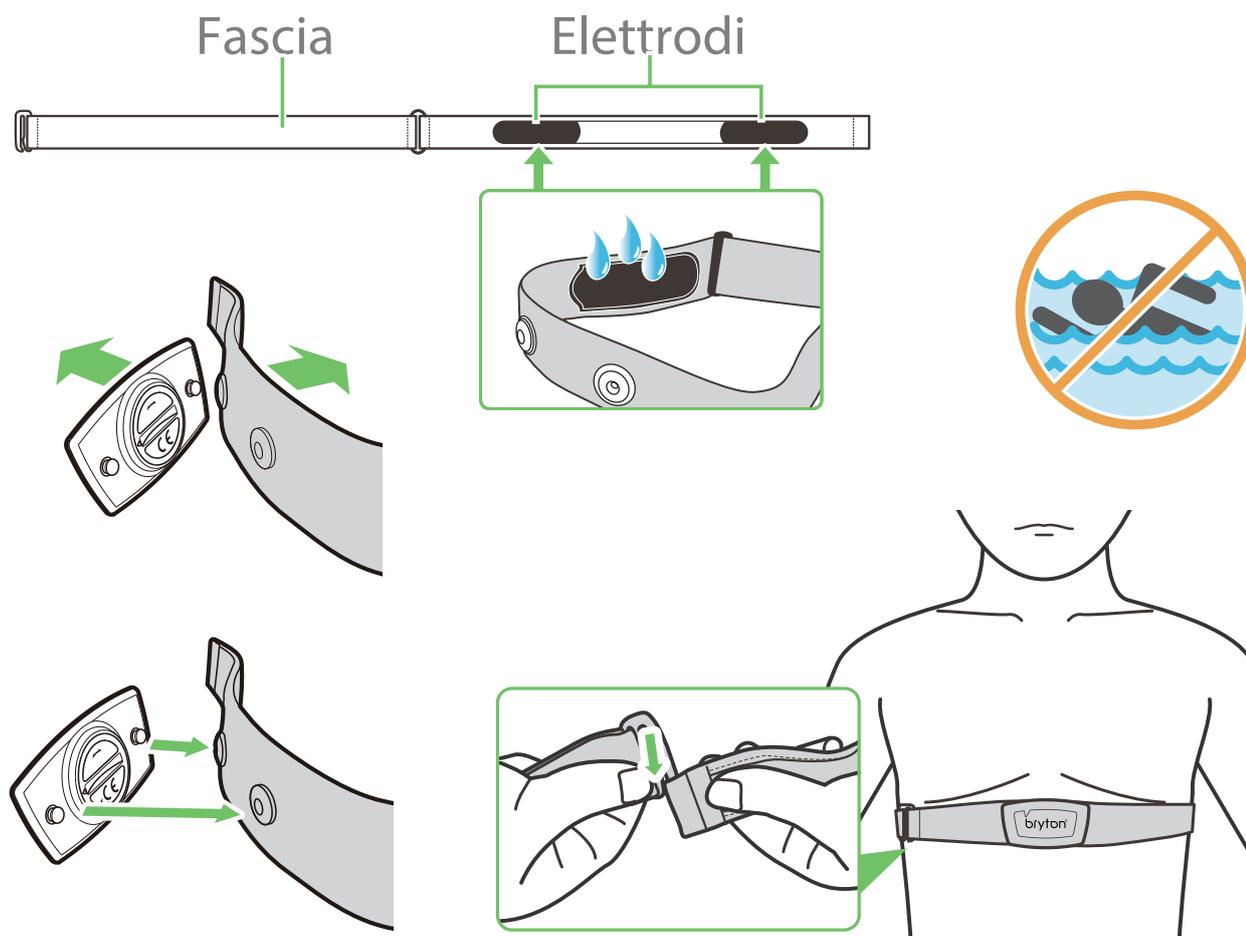
Sensore di velocità



## NOTA:

- Una volta riattivati i sensori, il LED lampeggia due volte. Il LED continua a lampeggiare quando si continua a pedalare per l'associazione. Dopo circa 15 lampeggi, cessa di lampeggiare. Se non viene utilizzato per 10 minuti, il sensore entra in modalità di sospensione per risparmiare energia. Completare l'associazione mentre il sensore è attivo.

## Installare la fascia cardio (opzionale)



### NOTA:

- Con clima freddo, indossare indumenti adatti per mantenere calda la fascia cardio.
- La fascia deve essere indossata direttamente sul corpo.
- Regolare la posizione del sensore sulla parte centrale del corpo (indossarlo poco sotto il torace). Il logo Bryton visualizzato sul sensore deve essere rivolto verso l'alto. Stringere in maniera efficace la fascia elastica in modo che non si allenti durante l'esercizio.
- Se il sensore non può essere rilevato o i valori sono anomali, effettuare un riscaldamento di circa 5 minuti.
- Se la fascia cardio non viene utilizzata per un certo periodo di tempo, rimuovere il sensore dalla fascia cardio.
- Il valore di frequenza cardiaca lampeggia in Pagina dati quando il sensore di frequenza cardiaca si sta per scaricare.

**NOTA:** La sostituzione impropria della batteria può provocare esplosioni. Quando si sostituisce la batteria, è opportuno utilizzare solo una batteria originale o di tipo simile specificata dal produttore. Lo smaltimento delle batterie usate deve essere eseguito osservando le leggi emanate dalle autorità locali.



Per garantire la protezione dell'ambiente, le batterie usate devono essere smaltite separatamente dai rifiuti urbani usando i punti di raccolta o lo smaltimento differenziato per il riciclaggio.

# Dimensione e circonferenza delle ruote

La misura delle ruote è contrassegnata su entrambi i lati del copertone.

Dimensione ruote	L (mm)
12x1,75	935
12x1,95	940
14x1,50	1020
14x1,75	1055
16x1,50	1185
16x1,75	1195
16x2 00	1245
16x1-1/8	1290
16x1-3/8	1300
17x1-1/4	1340
18x1,50	1340
18x1,75	1350
20x1,25	1450
20x1,35	1460
20x1,50	1490
20x1,75	1515
20x1,95	1565
20x1-1/8	1545
20x1-3/8	1615
22x1-3/8	1770
22x1-1/2	1785
24x1,75	1890
24x2,00	1925
24x2,125	1965
24x1(520)	1753
24x3/4 Tubular	1785
24x1-1/8	1795
24x1-1/4	1905
26x1(559)	1913
26x1,25	1950
26x1,40	2005
26x1,50	2010
26x1,75	2023
26x1,95	2050
26x2,10	2068
26x2,125	2070
26x2,35	2083

Dimensione ruote	L (mm)
26x3,00	2170
26x1-1/8	1970
26x1-3/8	2068
26x1-1/2	2100
650C Tubular 26x7/8	1920
650x20C	1938
650x23C	1944
650x25C 26x1(571)	1952
650x38A	2125
650x38B	2105
27x1(630)	2145
27x1-1/8	2155
27x1-1/4	2161
27x1-3/8	2169
27,5x1,50	2079
27,5x2,1	2148
27,5x2,25	2182
700x18C	2070
700x19C	2080
700x20C	2086
700x23C	2096
700x25C	2105
700x28C	2136
700x30C	2146
700x32C	2155
700C Tubular	2130
700x35C	2168
700x38C	2180
700x40C	2200
700x42C	2224
700x44C	2235
700x45C	2242
700x47C	2268
29x2,1	2288
29x2,2	2298
29x2,3	2326

# Manutenzione di base di Rider one

Prestare estrema cautela al dispositivo per ridurre rischi di danni.

- Non far cadere il dispositivo o sottoporlo a urti violenti.
- Non esporre il dispositivo a temperature estreme e ad eccessiva umidità.
- La superficie dello schermo può facilmente graffiarsi. Utilizzare protezioni generiche dello schermo non adesive per proteggerlo dai graffi minori.
- Per pulire il dispositivo, utilizzare un detergente neutro diluito su un panno morbido.
- Non tentare di smontare, riparare o apportare modifiche al dispositivo. Qualsiasi tentativo in tal senso annullerà la garanzia.

# Campi dati

Il collegamento dei sensori BLE al dispositivo o all'applicazione mobile Bryton è necessario per visualizzare alcuni campi dati.

Tempo: Ora GPS attuale

Tempo percorso: Tempo trascorso sul percorso per l'attività attuale.

Tempo viaggio: Tempo totale registrato, incluse le pause.

Distanza: Distanza percorsa per l'attività attuale.

Contachilometri: Distanza totale accumulata fino al ripristino.

Distanza 1, Distanza 2: Chilometraggio totale registrato prima del ripristino.

Vi sono 2 diverse misurazioni di distanza. È possibile utilizzare Distanza 1 o Distanza 2 per registrare, ad esempio, la distanza settimanale totale oppure utilizzare altro, ad esempio, la distanza mensile totale. Per abilitare questa funzione è necessaria la mobile app Bryton.

Velocità: Velocità attuale.

Velocità media: Velocità media dell'attività attuale.

Velocità massima: Velocità massima dell'attività attuale.

Cadenza: Cadenza di pedalata attuale.

Richiede il collegamento di un sensore di cadenza BLE compatibile al dispositivo.

Cadenza media: Cadenza media dell'attività attuale.

Cadenza massima: Cadenza massima dell'attività attuale.

Freq. card.: Numero di battiti cardiaci al minuto.

Richiede il collegamento di un sensore di cadenza FC compatibile al dispositivo.

Frequenza cardiaca media: Frequenza cardiaca media dell'attività attuale.

Frequenza cardiaca massima: Frequenza cardiaca massima dell'attività attuale.

LTHR : Frequenza cardiaca media durante un allenamento intenso in cui la concentrazione ematica di lattato inizia ad aumentare in maniera esponenziale.

LTHR%: Frequenza cardiaca attuale suddivisa per la frequenza cardiaca della soglia del lattato.

Zona LTHR: Gamma attuale di LTHR.

Si riserva il diritto di apportare qualsiasi modifica a questo manuale senza preavviso.